

鏡で見つける、初期の不調！

お口のトラブル簡単セルフチェック



ご自身の歯を観察される習慣はありますか？毎日歯磨きの時に見ているようでも、学校や地域の検診、定期健診で初めて虫歯やお口のトラブルに気づかれる方も多いのではないのでしょうか。特に自覚症状が出る前の虫歯は、目でじっくり見ることで、初期に発見できることが多いのです。痛みが出るその前に、一日でも早く見つけることで簡単な治療で済むことが多く、精神的な負担や身体への負担も少なくなります。

【お家でできるセルフチェックのポイント】

Check! 1

歯並びが悪い部分は、歯ブラシが届きにくくなるため、虫歯になりやすいポイントです。



特に歯と歯の間に着色があれば、汚れが多く蓄積されています。

Check! 2

奥歯のかみ合わせ部分や、歯と歯の隙間は虫歯ができやすい部分です。入口は小さい穴程度ですが、そこから歯の中へ虫歯が進行していることもあります。



Check! 3

歯の長さが、長くなったように感じるところはありませんか？歯茎が下がってくると、歯の長さが長く見えてきます。歯茎がかぶさっている部分は弱いため、注意が必要です。神経にも近く、知覚過敏の原因になります。赤くなった歯茎も、進行していますので要チェックです。



Check! 4

かぶせ物のサイズは合っていますか？サイズが合わない痛みが出やすく、また歯茎との境目に汚れがたまりやすいポイントです。

Check! 5

詰めたり被せたりした場所は、過去に虫歯になったウイークポイントです。詰め物は欠けたり、すり減ったりしていませんか？歯に変色はありませんか？特に前歯は白い詰め物が多いので、よく観察しましょう！

★ 歯科医院でできる、見えないところの早期発見！ ★

ダイアグノデント

歯に当てたレーザー光の反射を解析し、数値と音色に置きかえ、視診・触診では発見しにくい初期虫歯を発見します。特に見つけることが難しいとされる、奥歯の溝の診断に有効で、患者様の身体への負担を減らせます。*気になる部分がある方や、ご希望の方はスタッフまで仰せ出してくださいませ。



デジタルレントゲン



歯と歯の隙間から歯の内部へと穴を掘るような虫歯を、早期に発見できます。また、歯周病の進行状況がわかり、歯の根や顎の骨と神経の状態が一目でわかります。*初診の方や、治療時に必要な方は医師が判断し、ご説明をした上でお撮りしています。

定期健診・歯周ポケットチェック

鏡で見えないトラブルは、プロの目で行うチェック『定期健診』で見つけることができます。特に歯周ポケットの中の汚れや歯石は、口臭や歯茎トラブルの原因になり、定期的なプロのお掃除が大切です。お掃除をすることで、虫歯や歯周病、口臭を予防し歯茎を引き締め、健康的で若々しいピンク色の引き締まった歯茎になります。



セルフチェックとプロチェックの組み合わせは、お口の健康への第一歩です！