

## プリエデンタルエステケアから 歯科医院で行う ほうれい線のマッサージ

「ほうれい線のマッサージ」をご存知ですか。ほうれい線は小鼻から口元にかけて生じる「ひときわ大きなしわ」のことですが、それを浅く・目立たなくするためのマッサージのことです。

マッサージ以外にもほうれい線を消したり、目立たなくする方法というものは存在します。その中で何故、マッサージが注目されるのかというと、注射で薬剤を入れたり、外科的な手術のない安全な施術であること、そしてその気軽さが人気をますます高めています。

様々な情報が飛び交う中で、ご自身されている方もいらっしゃると思いますが、やり方・力加減・ペースがまちまちで、効果が得られる場合が少ないのが現状です。そこで、TVや雑誌、インターネットの特集などで注目されているのが「歯科医の勧めるほうれい線マッサージ」です。口周りのプロが行うマッサージは、筋肉の流れを読み取り、しわに対する微妙な力加減をハンド（手）で直接感じながら、お一人お一人に合わせて施術しますので、即効性があり、また何より気持ち良くリラックスできるのも魅力です。



小顎骨筋  
大顎骨筋

口角を上げるときに使う筋肉に、小顎骨筋（しょうきょうこつじん）、大顎骨筋（たいきょうこつじん）があります。頬骨の下を指で押さえて「イー」と言ったときに動くのが、この筋肉です。この筋肉が固まって、弾力がなくなるとほうれい線が深くなり、たるみが目立ってきます。

常に笑顔（作り笑い）でも無表情でも、筋肉を使いすぎて完全に使わなくても、筋肉に老廃物がたまり、弾力がなくなり、たるんでしまいます。

**この面筋をほぐしてゆるゆるすることで、面筋が弛緩しリフトアップするので、ほうれい線がゆるくなります。**

かつらぎ歯科医院では、2年前からプリエデンタルエステケアを導入し、ほうれい線のマッサージを取り入れ、体験された方だけがわかるその気持ちよさと、効果に大変お喜びいただいております。ご希望にあわせてメニューで、口腔内の清掃や歯茎のエステなどもトータルで行っております。

かつらぎ歯科医院オリジナル、「プリエデンタルエステケア」は、ほうれい線のマッサージを気軽にお試しください！年内最後のキャンペーンも実施中です。是非、お試しください。

## 年内で最後、12/27まで期間限定

### ～ガラスルーム5周年記念・アンコールキャンペーン～

#### ホワイトニング デュアルミニコース

＜お申し込みは、ご予約の時に必ず！＞  
オフィスホワイトニングで  
短時間で白く、  
ホームホワイトニングで  
より自然な白さを定着させます。  
**¥35,000 (税込)**

オフィスホワイトニング 1回  
ホームホワイトニング  
上下顎（トレー・ジェル3本込み）

※ご希望の方は、お口の状態を確認させていただきます。施術のご予約とご説明を致します。

#### デンタルエステケア オーラルナリシングコース

＜お申し込みは、ご予約の時に必ず！＞  
プレゼントに、自分へのご褒美に最適。  
今、人気のほうれい線のマッサージが  
プランに入っております！  
通常価格 ¥7,000 (税込)

**¥5,500 (税込)**

【施術所要時間45分】  
PMTC（プロによる歯のクリーニング）  
プロフェッショナルブラッシング  
ガムマッサージ  
ほうれい線のマッサージ  
ミネラルパック（歯茎）or フッ素

#### ホワイトニング&デンタルエステ デュアルミニコース+ オーラルナリシングコース

左記キャンペーン価格 ¥40,500  
さらに  
**¥500-OFF**  
**¥40,000 (税込)**

キャンペーンオプション  
当院でホワイトニングをされた方限定  
オフィスホワイトニング追加（1回）  
通常価格 ¥15,750 (税込)

**¥12,600 (税込)**

インプラントは、正しい知識と  
安全性、確かな技術で行われる  
治療でなければなりません。

## 『インプラント』を知る

かつらぎ歯科医院から患者様へ、  
インプラントの正しい情報をお届けいたします。

第二弾

### お口のお悩み自己診断 該当する項目はいくつありますか？

- 抜けてしまった歯がある。
- 歯がぐらぐらしている。
- 口臭が気になる。
- ブリッジ、入れ歯が合わない。
- 硬いものがかめない。
- 思いっきり笑ったり、顔を上げて話ができない。
- 食事が楽しめない。
- 健康な歯は、これからもできる限り残したい。
- 顔が年老いて見える。
- 旅行や運動を積極的に楽しみたい。

さて、いくつ当てはまりましたか？この項目に当てはまるお悩みは、インプラントを植立することで、解決される場合もございます。よりよい治療をご選択され、満足のいく健康ライフをご自分の手で描んでください！

### 【インプラントはこのように治療します】



レントゲンなどによる十分な診断を行い治療の計画についてご説明します。



【一次手術】  
歯の抜けた所へ、インプラントを植え込んだあと、顎の骨にしっかり固定されるまで、3～6ヶ月養生します。



【二次手術】  
インプラントによるしっかりとした土台ができたら、人工の歯を取り付けます。



インプラント完了後は正しいブラッシングを行うと共に、定期クリーニングをお受けいただくことでより長くご使用いただけます。

### 【インプラント治療 Q&A】

- Q. インプラント治療はどのくらい期間がかかりますか？  
A. インプラントの治療内容によって異なりますが、4～12か月かかります。
- Q. 年齢制限はありますか？  
A. 最低でも骨の成長がほぼ終わる年齢の、16歳以上の方が対象です。その他に、精神的・身体的に問題が無ければ、どなたでもインプラント治療が可能です。年齢に上限はありません。
- Q. 他院で「骨が少ないのでインプラントはできない」と言われたのですが・・・？  
A. 骨の量が少ない場合は、骨を新しく造ることで、インプラントの植立に十分な骨量を確保できます。お気軽にご相談ください。

## 歯っぴ〜ハロウィン ぬりえ大会結果発表！

今年もハロウィンイベントとして、お子様へぬりえ大会を開催しました。力作揃いで、楽しい気分いっぱいのお祭りになりました。

大賞は『本田 蓮さん』です！おめでとうございます。ドクター賞・スタッフ賞・がんばった賞も、院内で発表しております。ご来院時に是非ご覧ください。ご参加いただきました皆様、たくさんのお褒め言葉をありがとうございました！  
大賞 本田 蓮さん



### 【東北復興応援プロジェクトのご報告】

～義援金・復興パネル制作のご協力をありがとうございました～

東北地方太平洋沖大地震、被災地支援の義援金にご協力頂きありがとうございました。10月12日に一旦集計させて頂き、被災地の寄付金と共に、合計302,699円の義援金を岩手県庁の支援窓口「岩手県保健福祉部保健福祉企画課」を通じて、同日に寄付させていただきました。津波の被害にあった方や、震災長男のために皆様からの義援金を活用させていただきました。

東北地方太平洋沖大地震、被災地支援の義援金にご協力 また、義援金と共に復興応援パネルをお送り致しました。このパネルは、ハートフルkid's Clubソレイユのイベント「プリエ夏祭り2011」にご参加いただきましたお子様と、スペシャルゲストの似顔絵切り絵師「土田祥子さん」とともに、被災地の皆様が一日でも早く笑顔を取り戻していただけるよう、思いこめて制作いたしました。たくさんのご協力、ご出席をありがとうございました。

※岩手県知事よりお礼のお褒め書をいただきました。



～スタッフ研修報告より～  
今すぐ実践!  
大人のマナーズ



**第三話**  
私たちスタッフは月に一度『マナーズ』の研修会です。『マナーズ』とは、心のこもっためくもりが感じられる礼儀作法のことです。第三話では、日常の礼儀作法『ノックのマナー』についてご紹介します。入室時にノックをされるとは思いますが、実は回数によって意味があり、ドンドンと強くたたかす中にいらっしゃる方に聞こえる程度に軽くノックするのがマナーとされています。



美しい礼儀作法を身につけることで、患者様に心地よくリラックスしていただけるようこれからも向上してまいります。(歯科助手 井田)

**お口のための災害対策と準備**

震災や洪水被害などの自然災害は、災害対策を見逃された方も多かったのではないのでしょうか。避難所での歯磨き対策はご準備されましたでしょうか。避難所生活から明らかになった事柄から、準備を再確認なさってくださいませ。

**CASE1**

阪神淡路大震災の時の事です。明け方に発生した地震のために、入れ歯を外して休まれている方が多く、避難先に持っていけず満足に食事が摂れなかった方が多かったそうです。初期段階では、お弁当の配布が多く、やわらかいからと出されたハンバーグも食べられない状況でした。残念なことにもそのような方からお身体を悪くされました。

いつ起こってもおかしくない地震のために、取り外し式のお口の器具は、常にお手元に置かれて、眼鏡などと同じく持って出る必需品になさってくださいませ。

**CASE2**

避難所で配られるお菓子は、高カロリーで甘いものが多くなりがちです。特に、周りの方を気にしながら過ぎなければならぬ避難所では、小さなお子様の機嫌が悪くならないようお菓子を与えるしかなく、気苦労をされた方がいらっしゃいました。その結果、満足に歯磨きできない状況では、虫歯の発生率が上がってしまいました。

災害時に持ち出す非常袋の中に必ずご家族の歯ブラシと、うがいが少なく済む歯磨き剤(\*)をご準備ください。また、普段使いのカバンにも一本歯ブラシを携帯ください。お子様のお菓子も、キシリトール入りタブレット(\*)やお口のお掃除をするガムなども一品に加えられることもお勧めです。



\*1: ご希望の方は、スタッフまでお声かけくださいませ。

**CASE3**

治療の途中で、避難所生活を余儀なくされた方も大勢いらっしゃいました。歯周病や虫歯が進行し、食事がとりにくく、ご苦労をされています。

不調はできるかぎり早いうちに治療を終えられ、定期健診を習慣にされて、常に健康な口腔環境を保てることをお勧めします。プロの目で早期に発見するため、決まった時期には必ず歯のお掃除にご来院ください。また、ご自宅でも鏡を使ってご自分の点検をなさってください。

**【ご挨拶】** こんにちは、日ごと寒さが厳しくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか?今年も残すところ一月となりました。この一年を振り返りますと、三月の東北関東大震災、台風12号の大雨被害、その後も度重なる台風と前線の大雨など、日本だけでなく世界中に多くの災害が起こりました。被害にあわれた皆様へ心よりお見舞い申し上げます。来る年には、災害のない明るい一年になることを、望むばかりでございます。

今号は、楽しみにしていただいております、お子様のための『ブリエクリスマス会』のご案内、大人のマナーズ第三話からは『ノックのマナー』、お口のための災害対策と準備、中面には『ほうれい線のマッサージ』『インプラントを知る』『復興応援プロジェクトのご報告』『ハロウィンぬりえ大会結果発表!』と盛りだくさんでお届けしております。

新年に向けてお口の健康と災害対策を見直されまして、万全の準備で良い年をお迎えくださいませ。次回のご来院をお待ち申し上げております。かつらぎ歯科医院 スタッフ一同

**【無料相談会のご案内】**

インプラント・矯正治療・審美・ホワイトニング・口臭治療などお口のお悩みに関することは何でもご相談ください。ゆっくりお時間をお取りして、お悩みをお聞きしております。お気軽にスタッフまたは、お電話、HPからお申し込みくださいませ。

12/11 (日) 1/22 (日)  
2/16 (木) 3/25 (日)  
10:00~15:00  
一日5組限定



**Briller News**  
http://www.briller.net

～ブリエニュース～平成23年冬号

安心・安全・最高の歯科治療  
医療法人ブリエ会

かつらぎ歯科医院

〒639-0215  
奈良県北葛城郡上牧町葛城台1-2-3  
☎0120-154-418(イコーヨイハ)

**休診日のお知らせ** 診療日: 月・火・水・金・土(休診日: 木・日・祝) 診療時間: 9:30~18:00  
☎0120-154-418 (イコーヨイハ)

- \*1/5、2/9、3/22の木曜日は通常診療がございます。
- \*12/29~1/4は、臨時休診日でございます。(急なお悩みの方は、12/30~1/3の間、三室休日応急診療所で診療がございます。0745-74-4100までお問合せください。)
- \*12/22は14:30~18:00まで、12/28は9:30~13:00まで通常診療日でございます。
- \*12/21は「ブリエクリスマス会」開催の為、12:30までの診療でございます。

12月							1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				①	2	3	①	②	③	④	5	6	7				1	②	3	4					①	2	3
④	5	6	7	⑧	9	10	⑧	⑨	10	11	12	13	14	⑤	6	7	8	9	10	⑪	④	5	6	7	⑧	9	10
⑪	12	13	14	⑮	16	17	⑮	⑯	17	18	19	20	21	⑫	13	14	15	⑯	17	18	⑫	13	14	⑮	16	17	
⑱	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	⑬	14	15	16	17	18	⑱	⑬	⑭	⑮	16	17	18	
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					⑳	21	22	23	24	25	㉑	⑳	21	22	23	24	25	
														㉒	27	28	29			㉓	㉒	26	27	28	29	30	31

- 休診日
- 無料相談会
- ▲ 平日診療日
- ▲ ブリエクリスマス会 (平日診療日)

**めがちゃんサンタが やってくる!!!**  
**ブリエクリスマス会**

12月21日 水曜日  
14:00~16:00

おいしいお菓子を食べて  
衛生士さんと歯磨きしよう!

場所: 2000年会館(上牧町保健福祉センター)  
お申し込み締切日: 平成23年12月7日(水)  
定員: 先着30名(定員に達しました場合は、ソレイユ会員様を優先させていただきます。ご了承ください。)

